

คำแนะนำการ ป้องกัน ควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

จังหวัดพิษณุโลก

สำหรับผู้ประกอบการนวดแผนไทย นวดสปา เพื่อสุขภาพ

คำแนะนำสำหรับผู้ประกอบการร้านนวด

๑. ผู้ประกอบการควรให้ข้อมูลความรู้ คำแนะนำ หรือจัดหาสื่อประชาสัมพันธ์ การป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรคกับผู้ใช้บริการ รวมทั้งพนักงานในร้าน เช่น โปสเตอร์ป้ายประกาศ แนะนำให้ล้างมือและสวมหน้ากากอนามัย

๒. จัดสถานที่ในการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรค เช่น จัดอ่างล้างมือพร้อมสบู่ เจลล้างมือ แอลกอฮอล์และหน้ากากอนามัย ประจำจุดที่ใช้ร่วมกัน เช่น ห้องน้ำ ห้องอาหาร ห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า ห้องพักผ่อน เพื่อให้บริการกับผู้ใช้บริการรวมถึง พนักงานในร้าน ทำความสะอาดสถานที่ อุปกรณ์ เครื่องใช้ที่มีผู้สัมผัสจำนวนมาก เช่น ลูกบิดประตู ราวบันได เก้าอี้ นวด เบาะนวด ด้วยน้ำผงซักฟอกหรือน้ำยาทำความสะอาด และ ๗๐% แอลกอฮอล์ อย่างน้อยวันละ ๑-๒ ครั้งหรือทุกครั้งหลังมีผู้ใช้บริการซักล้างทำความสะอาด หรือเปลี่ยนอุปกรณ์หรือสิ่งของที่ให้บริการอย่างถูกสุขลักษณะทุกครั้ง หลังให้บริการ เช่น ผ้าขนหนู ปลอดภัย ผ้าปูเตียง เสื้อผ้า เป็นต้น

๓. เพิ่มความตระหนักให้กับพนักงานผู้ให้บริการ และพนักงานทำความสะอาดถึงความเสี่ยงในการปนเปื้อนเชื้อ โดยให้ความสำคัญ ในการป้องกันตนเอง เช่น การสวมหน้ากากอนามัย หรือถุงมือขณะ ปฏิบัติงาน และการดูแลรักษาสุขอนามัยส่วนบุคคล เช่น ล้างมือก่อนและหลังปฏิบัติงาน และทุกครั้งที่มีสัมผัสอุปกรณ์สิ่งของ เครื่องใช้ที่มีผู้สัมผัสจำนวนมาก

๔. ควรมีการจัดการขยะติดเชื้อ สิ่งปฏิกูล และน้ำเสีย ที่เหมาะสม รมัดระวังการเก็บขยะ เช่น ผ้าหรือทิชชูที่ผ่านการใช้แล้ว อาจปนเปื้อนน้ำมูก น้ำลายของผู้รับบริการ เป็นต้น ก่อนทิ้งขยะติดเชื้อควรใส่ถุง ปิดให้มิดชิดหรือทิ้งในถังขยะติดเชื้อ และล้างมือทำความสะอาดเพื่อป้องกันการตกค้างของเชื้อโรค

๕. สำหรับสถานประกอบการที่มีลูกจ้างหนาแน่นควรจัดให้มีการตรวจคัดกรองลูกจ้างทุกคน ก่อนเข้าทำงาน หากลูกจ้างป่วยควรพิจารณาให้หยุดรักษาตัวที่บ้านเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรค ในสถานประกอบการและหากมีอาการป่วยรุนแรงควรรีบไปพบแพทย์

คำแนะนำสำหรับพนักงานผู้ให้บริการ

๑. ควรป้องกันตนเองจากการติดเชื้อด้วยการสังเกตอาการทางสุขภาพของแขกที่มาใช้บริการ เช่น มีอาการไข้ ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก หรือเหนื่อยหอบ ควรแนะนำให้แขกสวมหน้ากากอนามัยและไปพบแพทย์ทันที พร้อมแจ้งประวัติการเดินทาง
๒. ระมัดระวังการสัมผัสใกล้ชิดขณะปฏิบัติหน้าที่ ควรสวมหน้ากากอนามัยทุกครั้งใกล้ชิดกับผู้ให้บริการ หมั่นล้างมือให้สะอาดอยู่เสมอด้วยน้ำและสบู่หรือแอลกอฮอล์เจลล้างมือ ไม่นำมือมาสัมผัสตา จมูก ปาก หากมีอาการป่วย ควรรีบไปพบแพทย์ พร้อมแจ้งประวัติการสัมผัสบุคคลที่ป่วยให้เจ้าหน้าที่ทราบเพื่อรับการตรวจวินิจฉัยและรักษาต่อไป
๓. ไม่ใช้สิ่งของร่วมกับผู้อื่นเช่น แก้วน้ำ หลอดดูดน้ำ ช้อน ผ้าเช็ดมือ ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว เป็นต้น
๔. ติดตามและปฏิบัติตามคำแนะนำอื่นๆ ของกระทรวงสาธารณสุขอย่างใกล้ชิด สามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ เว็บไซต์กรมควบคุมโรค (<https://ddc.moph.go.th/viralpneumonia/index.php>)
