

คำแนะนำการ ป้องกัน ควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

จังหวัดพิษณุโลก สำหรับผู้ประกอบการโรงแรม พิตเนส

จากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ที่แพร่ระบาดอย่างรวดเร็วในประเทศต่าง ๆ รวมถึงประเทศไทยด้วยนั้น เพื่อลดโอกาสการสัมผัสเชื้อโรคดังกล่าว จึงมีคำแนะนำ เพื่อเป็นแนวทางนำไปปฏิบัติได้อย่างถูกต้อง มีประสิทธิภาพและเหมาะสม ดังนี้

คำแนะนำสำหรับผู้ประกอบการ

๑. ผู้ประกอบกิจการต้องให้ความรู้ คำแนะนำหรือจัดหาสื่อประชาสัมพันธ์การป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรคให้กับพนักงานผู้ให้บริการและผู้ใช้บริการ เช่น โปสเตอร์การล้างมือที่ถูกต้อง การสวมหน้ากากอนามัย เป็นต้น

๒. ผู้ประกอบการต้องจัดให้มีสถานที่ในการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรค เช่น

- จัดให้มีการคัดกรองอุณหภูมิก่อนเข้าในสถานประกอบการ
- จัดให้มีอ่างล้างมือพร้อมสบู่ หรือเจลล้างมือแอลกอฮอล์ และหน้ากากอนามัย ประจำจุดที่ใช้ร่วมกัน เช่น ห้องน้ำ ห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า ห้องพักผ่อน เพื่อให้บริการกับผู้ให้บริการรวมถึงพนักงานผู้ให้บริการ

- ทำความสะอาดสถานที่ อุปกรณ์ เครื่องใช้ที่มีผู้สัมผัสจำนวนมาก เช่น

- ลูบปิดประตู ราวบันได แก้ว อุปกรณ์ออกกำลังกาย ด้วยน้ำผงซักฟอกหรือน้ำยาทำความสะอาด หรือ ๗๐% แอลกอฮอล์ อย่างน้อยวันละ ๑-๒ ครั้ง หรือทุกครั้งหลังมีผู้ให้บริการ
- ซักล้างทำความสะอาด หรือเปลี่ยนอุปกรณ์หรือสิ่งของที่ให้บริการอย่างถูกสุขลักษณะ ทุกครั้ง หลังให้บริการ

๓. ให้พนักงานผู้ให้บริการ พนักงานทำความสะอาด สวมหน้ากากอนามัย หรือถุงมือขณะปฏิบัติงาน และดูแลรักษาสุขอนามัยส่วนบุคคล เช่น ล้างมือก่อนและหลังปฏิบัติงาน และทุกครั้ง ที่สัมผัสอุปกรณ์สิ่งของ เครื่องใช้ที่มีผู้สัมผัสจำนวนมาก สำหรับสถานประกอบการที่มีลูกจ้างทำงานหนาแน่น ควรจัดให้มีการตรวจคัดกรองลูกจ้างทุกคนก่อนเข้าทำงาน จัดให้ทำงานห่างกันอย่างน้อย ๑ เมตร หากลูกจ้างป่วยให้หยุดรักษาตัวที่บ้าน เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรค และหากมีอาการป่วยรุนแรงให้รีบไปพบแพทย์

๔. ให้มีการจัดการขยะติดเชื้อ เช่น ผ้าหรือ ทิชชูที่ผ่านการใช้แล้ว ซึ่งอาจปนเปื้อนน้ำมูก น้ำลายของผู้รับบริการ เป็นต้น รมั้ดระวังการเก็บ ก่อนทิ้งขยะติดเชื้อควรใส่ถุง ปิดให้มิดชิดหรือทิ้งในถังขยะติดเชื้อ และล้างมือทำความสะอาดเพื่อป้องกันการตกค้างของเชื้อโรค

คำแนะนำสำหรับพนักงานผู้ให้บริการ

๑. ป้องกันตนเองจากการติดเชื้อด้วยการสังเกตอาการของผู้ใช้บริการ เช่น ไข้ ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก หรือเหนื่อยหอบ ถ้ามีอาการดังกล่าวให้ผู้ให้บริการสวมหน้ากากอนามัยและไปพบแพทย์ทันทีพร้อมแจ้งประวัติการเดินทาง

๒. สวมหน้ากากอนามัยทุกครั้งใกล้ชิดกับผู้ให้บริการ หมั่นล้างมือให้สะอาดอยู่เสมอด้วยน้ำและสบู่หรือแอลกอฮอล์เจลล้างมือ ไม่นำมือมาสัมผัสตา จมูก ปาก หากมีอาการป่วย ให้รีบไปพบแพทย์ พร้อมแจ้งประวัติการสัมผัสคลุกคลีกับผู้ป่วยให้แพทย์ทราบเพื่อรับการตรวจวินิจฉัยและรักษาต่อไป

๓. ไม่ใช้สิ่งของร่วมกับผู้อื่น เช่น แก้วน้ำ หลอดดูดน้ำ ช้อน ผ้าเช็ดมือ ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว เป็นต้น

๔. ติดตามและปฏิบัติตามคำแนะนำอื่น ๆ ของกระทรวงสาธารณสุขอย่างใกล้ชิด

สำหรับผู้เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย

๑. ไม่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกายในสถานที่แออัด หรือ มีคนจำนวนมาก
๒. ไม่ใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น (เช่น ผ้าเช็ดหน้า แก้วน้ำ ผ้าเช็ดตัว)
๓. หมั่นล้างมือให้สะอาดอยู่เสมอด้วยน้ำและสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจลล้างมือ ไม่นำมือมาสัมผัสตา จมูก ปาก โดยไม่จำเป็น
๔. หลีกเลี่ยงการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกายในที่ที่มีกลุ่มเสี่ยง เช่น ผู้เดินทางกลับจากต่างประเทศภายใน ๑๔ วัน ผู้ที่มีไข้ มีอาการทางระบบทางเดินหายใจ เช่น ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก หายใจเหนื่อยหอบ
๕. หากจำเป็นต้องใกล้ชิดผู้อื่นให้สวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย และอยู่ห่างกันไม่น้อยกว่า ๑ เมตรหรือหนึ่งช่วงแขน