

คำแนะนำ การป้องกันและควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

จังหวัดพิษณุโลก

สำหรับการจัดการประชุม สัมมนา หรือกิจกรรมอื่นที่มีลักษณะใกล้เคียงกัน

จากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ที่แพร่ระบาดอย่างรวดเร็วในประเทศต่าง ๆ รวมถึงประเทศไทยด้วยนั้น เพื่อลดโอกาสการสัมผัสเชื้อโรคดังกล่าว จึงมีคำแนะนำเพื่อเป็นแนวทางนำไปปฏิบัติได้อย่างถูกต้อง มีประสิทธิภาพและเหมาะสม ดังนี้

การจัดการประชุม สัมมนา หรือกิจกรรมอื่นที่มีลักษณะใกล้เคียงกัน ที่มีการรวมกันของคนหมู่มากเป็นปัจจัยเสี่ยงต่อการแพร่ของเชื้อโรคไวรัสโคโรนา 19 (COVID-19) และเชื้อโรคอื่นในโรกระบบทางเดินหายใจ เนื่องจากเชื้อโรคเหล่านี้สามารถแพร่ได้จากการสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ป่วยที่มีอาการเล็กน้อยได้ หากผู้จัดการประชุมได้มีการพิจารณาแล้วเห็นว่า ผู้เข้าประชุม หรือผู้ร่วมกิจกรรมมีประวัติหรือโอกาสที่เดินทางจากพื้นที่การระบาดของโรค และไม่มีเหตุผลความจำเป็นเร่งด่วนในการจัดการประชุม สัมมนา ควรเลื่อนการจัดการประชุม สัมมนา หรือกิจกรรมออกไปก่อน หากผู้จัดการประชุมมีเหตุผลอันสมควรที่จำเป็นจะต้องจัดการประชุม สัมมนา หรือกิจกรรม ควรเตรียมความพร้อมในการคัดกรองผู้เข้าร่วมประชุม ป้องกันและควบคุมโรคที่เข้มงวดและดีพอ

สำหรับผู้จัดการประชุม

๑. จัดให้มีระบบคัดกรองผู้ที่มีอาการ ไข้ ร่วมกับอาการระบบทางเดินหายใจ ทุกวันก่อนเข้าร่วมกิจกรรม ในกรณีที่ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีอาการอย่างใดอย่างหนึ่งของโรกระบบทางเดินหายใจ เช่น มีไข้ ไอ เจ็บคอ จาม มีน้ำมูก แนะนำให้พบแพทย์ และงดการเข้าร่วมกิจกรรมจนกว่าจะหายป่วย ในกรณีที่ของผู้เข้าร่วมกิจกรรมที่ไม่พบอาการ หรืออาการแสดงดังกล่าว ให้จัดทำสัญลักษณ์ติดประจำตัวผู้ขึ้นให้ชัดเจน ก่อนเข้าร่วมประชุม

๒. จัดเตรียมจุดล้างมือหรือเจลแอลกอฮอล์ อย่างเพียงพอ โดยเฉพาะในบริเวณที่มีการใช้งานร่วมกันจำนวนมาก เช่น ห้องประชุม ห้องสุขา จุดลงทะเบียน จุดบริการอาหารและเครื่องดื่ม เป็นต้น

๓. จัดให้มีหน้ากากอนามัย แจกจ่ายให้กับผู้เข้าร่วมกิจกรรมอย่างทั่วถึง ให้คำแนะนำแก่ผู้เข้าร่วมกิจกรรมทุกคนให้สวมใส่หน้ากากอนามัยไว้ตลอดเวลาที่เข้าร่วมกิจกรรม เพื่อลดการแพร่ของเชื้อโรคต่าง ๆ ในระบบทางเดินหายใจกระจายของเชื้อโรค

๔. ให้คำแนะนำแก่ผู้เข้าร่วมกิจกรรม ในการล้างมือด้วยน้ำสบู่หรือแอลกอฮอล์เจล ก่อนและหลังจากเสร็จสิ้นการเข้าร่วมกิจกรรม ก่อนออกจากสถานที่จัดการประชุม สัมมนา เป็นต้น

๕. จัดให้มีจุดแนะนำและพยาบาลสำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรม โดยสามารถให้บริการปฐมพยาบาลให้การดูแลรักษาเบื้องต้นแก่ผู้ป่วย โดยแยกผู้ป่วยออกจากกิจกรรมการรวมตัวนั้น โดยอาจแนะนำให้พักรักษาตัวที่บ้านหรือที่พักรักษา หากเห็นว่าควรส่งกลับไปรักษาตัวที่บ้าน ที่พักรักษา หรือโรงพยาบาล ตามแต่กรณี และในกรณีที่ผู้ป่วยมีอาการเข้าได้กับผู้สัมผัสโรคไวรัสโคโรนา ๑๙ (COVID-๑๙) ให้พิจารณาส่งต่อไปรับการรักษาวินิจฉัยในสถานพยาบาลที่มีการประสานไว้ล่วงหน้า

๖. จัดให้มีการทำความสะอาดอุปกรณ์ และบริเวณที่มีผู้สัมผัสปริมาณมาก เช่น ราวบันได ลูกบิด ประตู ห้องน้ำ ด้วยน้ำผงซักฟอก หรือน้ำยาทำความสะอาด และ ๗๐% แอลกอฮอล์อย่างสม่ำเสมอ อย่างน้อยวันละ ๒ ครั้ง

๗. จัดทำ จัดทำสื่อประชาสัมพันธ์ คำแนะนำการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรค เช่น วิธีการสวมใส่และวิธีการใช้หน้ากากอนามัยที่ถูกต้อง วิธีการล้างมือที่ถูกต้อง รวมทั้งให้ผู้ร่วมกิจกรรมทราบข้อมูลที่จำเป็นต่าง ๆ จากแหล่งอ้างอิงข้อมูลที่เชื่อถือได้

๘. ควรลดความแออัดของผู้เข้าร่วมกิจกรรมในพื้นที่ต่าง ๆ ของการประชุม สัมมนา และกิจกรรมอื่นที่มีลักษณะใกล้เคียงกัน เช่น จัดสถานที่ และห้องประชุมให้กว้างขวางเพียงพอ ไม่ให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมนั่งหรือยืนอยู่รวมกันอย่างเบียดเสียด กระจายมุมบริการอาหารและเครื่องดื่ม เป็นต้น

สำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรม

๑. ควรงดเข้าร่วมกิจกรรม หากตนเองมีอาการป่วยของโรคระบบทางเดินหายใจ

๒. ก่อนเข้าร่วมกิจกรรม ควรจัดเตรียมหน้ากากอนามัย หรือหน้ากากผ้า แอลกอฮอล์เจล สำหรับใช้ของตนเองให้เพียงพอ และควรปฏิบัติตามหลักสุขอนามัย เช่น ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยน้ำ และสบู่หรือแอลกอฮอล์เจล การสวมใส่หน้ากากอนามัย

๓. หากพบว่าตนเองป่วยหรือเริ่มป่วย ควรติดต่อขอเข้ารับการรักษาตามขั้นตอน และหากอาการป่วยนั้นเข้าได้กับโรคในระบบทางเดินหายใจควรงดเข้าร่วมกิจกรรมทันที

๔. หากสังเกตเห็นผู้ร่วมกิจกรรมมีอาการไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก ผิดปกติ ควรแนะนำให้ผู้มีอาการติดต่อเจ้าหน้าที่ ณ จุดปฐมพยาบาล เพื่อรับการตรวจรักษาตามขั้นตอน และขอรับหน้ากากอนามัยมาสวมใส่

๕. หลีกเลี่ยงการอยู่ใกล้ชิดกับผู้มีอาการป่วย โดยเฉพาะอย่างยิ่งผู้ป่วยที่มีอาการโรคในระบบทางเดินหายใจที่ไม่ป้องกันตนเอง

คำแนะนำ การป้องกันและควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

จังหวัดพิษณุโลก สำหรับสถานที่ที่มีการรวมกันของคนหมู่มาก

เช่น การแสดงคอนเสิร์ต การประชุมสัมมนา การแข่งขันกีฬา

จากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ที่แพร่ระบาดอย่างรวดเร็วในประเทศต่าง ๆ รวมถึงประเทศไทยด้วยนั้น เพื่อลดโอกาสการสัมผัสเชื้อโรคดังกล่าว จึงมีคำแนะนำเพื่อเป็นแนวทางนำไปปฏิบัติได้อย่างถูกต้อง มีประสิทธิภาพและเหมาะสม ดังนี้

๑. กิจกรรมที่มีลักษณะใดลักษณะหนึ่งต่อไปนี้ **งดการจัดกิจกรรมไปก่อน**

- กิจกรรมที่มีผู้เข้าร่วมเกินกว่า ๓๐๐ คน และไม่สามารถลงทะเบียนผู้เข้าร่วมกิจกรรม ทั้งรายชื่อ ที่อยู่ หรือที่ทำงาน หรือเบอร์โทรติดต่อ เพื่อให้ติดตามในภายหลังหากมีความจำเป็นได้
- กิจกรรมที่ต้องคลุกคลีใกล้ชิด เช่น เข้าค่าย คอนเสิร์ต
- ไม่สามารถจัดสถานที่ทำกิจกรรมให้สามารถป้องกันการแพร่ระบาดได้ เช่น ไม่มีอ่างล้างมือพร้อมสบู่
- เป็นกิจกรรมที่มีสถานที่แออัดหรือให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมต้องนั่งหรือยืนเบียดเสียดกันเป็นเวลานาน

๒. คำแนะนำสำหรับผู้ดูแลการจัดกิจกรรมหรือสถานประกอบการ

- ควรพิจารณาเลื่อนการจัดกิจกรรมที่ไม่จำเป็นไปก่อน จนกว่าสถานการณ์การระบาดจะคลี่คลาย
- เมื่อจัดงาน ควรมีระบบการคัดกรองอุณหภูมิกาย และผู้มีอาการทางเดินหายใจ เพื่อให้คำแนะนำไม่ให้เข้าร่วมกิจกรรม และให้ใส่หน้ากากอนามัยทันที
- จัดหาเจลล้างมือแอลกอฮอล์ โดยเฉพาะในบริเวณที่มีการใช้งานร่วมกันจำนวนมาก เช่น ห้องสุขา ประตูทางเข้างาน จุดจำหน่ายตั๋ว จุดจำหน่ายอาหาร เป็นต้น
- จัดให้มีการทำความสะอาดอุปกรณ์ และบริเวณที่มีผู้สัมผัสปริมาณมาก เช่น ราวบันได ลูกบิด ประตู ห้องน้ำ ด้วยน้ำผงซักฟอกหรือน้ำยาทำความสะอาด และ ๗๐% แอลกอฮอล์อย่างสม่ำเสมอ
- จัดจุดปฐมพยาบาลให้การดูแลรักษาเบื้องต้นแก่ผู้ป่วย โดยแยกผู้ป่วยที่มีอาการไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก หรือหอบเหนื่อยออกจากกิจกรรมการรวมตัวนั้น จัดเตรียมหน้ากากอนามัยให้ผู้ป่วยใส่ รวมทั้งอำนวยความสะดวกในการส่งไปรักษาตัวที่โรงพยาบาล
- ควบคุมความแออัดของผู้เข้าร่วมกิจกรรม เช่น เพิ่มจำนวนรถที่นำประชาชนเข้างาน กระจายมุมจำหน่ายอาหาร
- จัดหาหรือจัดทำสื่อประชาสัมพันธ์คำแนะนำการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรค ให้ผู้ร่วมกิจกรรมทราบข้อมูล
- หากมีการจำหน่ายหรือบริการอาหาร ควรให้ผู้ประกอบอาหารและเสิร์ฟอาหารทุกคนใส่หน้ากากอนามัย ภาชนะใส่อาหารควรมีฝาปิดป้องกันละอองเสมหะน้ำลาย หากเป็นไปได้ควรแจกจ่ายอาหารกล่องหรือเป็นงานส่วนบุคคล งดอาหารแบบบุฟเฟ่ต์ เพื่อลดการสัมผัสตามจับอาหารและ อาหารที่ต้องจ้วงตักร่วมกัน

๓. สำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรม

- จัดเตรียมหน้ากากผ้าเพื่อนำไปใช้ในการร่วมกิจกรรมด้วย
- ปฏิบัติตามหลักสุขอนามัยล้างมือบ่อยด้วยน้ำและสบู่ หรือเจลแอลกอฮอล์รับประทานอาหาร

สุกร้อน

- หากสงสัยว่าตนเองป่วย ควรงดเข้าร่วมกิจกรรมที่มีการรวมตัวกันของคนหมู่มาก
- หากสังเกตเห็นผู้ร่วมกิจกรรมมีอาการไอ จาม ผิดปกติ ควรแจ้งให้เจ้าหน้าที่ผู้จัดกิจกรรมทราบ เพื่อขอรับหน้ากากอนามัยมาสวมใส่ และแยกออกจากผู้อื่น
- หลีกเลี่ยงการอยู่ใกล้ชิดกับผู้มีอาการป่วย