

## คำแนะนำการ ป้องกัน ควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

### จังหวัดพิษณุโลก สำหรับ สถานศึกษา

#### ระดับอนุบาล

จากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ที่แพร่ระบาดอย่างรวดเร็วในประเทศต่าง ๆ รวมถึงประเทศไทยด้วยนั้น เพื่อลดโอกาสการสัมผัสเชื้อโรคดังกล่าว จึงมีคำแนะนำเพื่อเป็นแนวทางนำไปปฏิบัติได้อย่างถูกต้อง มีประสิทธิภาพและเหมาะสม ดังนี้

#### ๑. การควบคุมสุขลักษณะอาคาร และอุปกรณ์เครื่องใช้ภายในอาคาร ควรพึงปฏิบัติ ดังนี้

๑.๑ ทำความสะอาดพื้น ผนัง ประตู อย่างสม่ำเสมอ

๑.๒ ทำความสะอาด หรือบริเวณที่มีการใช้ร่วมกัน เช่น กลอนหรือลูกบิดประตู ราวจับบันได สวิตช์ไฟ รีโมท โทรศัพท์ เครื่องเล่นต่าง ๆ สำหรับเด็กนักเรียน ฯลฯ ด้วยน้ำยาทำความสะอาดอย่างสม่ำเสมอ

๑.๓ ทำความสะอาดระบบระบายอากาศ และให้ทุกอาคารมีการระบายและการถ่ายเทอากาศภายในอาคาร  
อย่างเหมาะสม

๑.๔ ทำความสะอาดของเครื่องใช้ เช่น โต๊ะทำงาน เก้าอี้ โต๊ะอาหาร อุปกรณ์ใช้ปรุงอาหาร อุปกรณ์ที่ใช้ในการรับประทานอาหาร รวมถึงอุปกรณ์อื่น ๆ โดยจะต้องทำความสะอาดด้วยน้ำยาทำความสะอาดอย่างสม่ำเสมอ

๑.๕ การดูแลรักษาความสะอาด บริเวณที่มีการปนเปื้อน และมีการสัมผัสร่วมกันบ่อย ๆ เช่น ห้องสุขา ก๊อกน้ำ อ่างล้างมือ โถส้วม โถปัสสาวะ สายฉีดชำระ ฯลฯ ต้องทำความสะอาดด้วยน้ำยาทำความสะอาดสม่ำเสมอ พร้อมทั้งจัดให้มีสบู่ล้างมืออย่างเพียงพอ และดูแลเครื่องนอนเด็กนักเรียน ชักล้าง นำออกผึ่งแดดเป็นประจำ

#### ๒. การจัดเตรียมอุปกรณ์เพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรค

๒.๑ จัดให้มีอุปกรณ์วัดไข้ หรือการสอบถามอาการไข้ทุกครั้งก่อนเข้าทำงาน หรือก่อนเข้าเรียน

๒.๒ จัดให้มีแอลกอฮอล์เจลฆ่าเชื้อ หรือ แอลกอฮอล์ล้างมือ (Waterless) สำหรับใช้ล้างมือทุกห้องทำงาน ห้องเรียน และห้องอื่น ๆ ให้พร้อมตลอดเวลา

๒.๓ จัดและดูแลที่ล้างมือสำหรับนักเรียน ให้สามารถใช้งานได้ ทำความสะอาดสม่ำเสมอ และต้องพร้อม ใช้งานตลอดเวลา

#### ๓. การปฏิบัติการณ์เพื่อป้องกันตนเอง

๓.๑ หมั่นดูแลสุขภาพ โดย “กินร้อน ช้อนกลาง ล้างมือ”

๓.๒ หมั่นล้างมือบ่อย ๆ สวมหน้ากากอนามัยชนิดผ้าทุกครั้ง โดยเฉพาะอยู่ในที่ชุมนุมชน

๓.๓ หลีกเลี่ยงการสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ที่มีอาการป่วยด้วยไข้หวัด หรือโรคติดเชื้อระบบทางเดินหายใจ

๓.๔ หลีกเลี่ยงการไปท่องเที่ยว หรือไปในที่ที่มีการชุมนุมในที่แออัด อาทิ สถานศึกษาอาจงด หรือเลื่อนการเดินทางไปต่างประเทศที่มีการแพร่ระบาด ชั่วคราว หรือจนกว่าสถานการณ์เป็นปกติ เป็นต้น

๓.๕ หากรู้ตัวว่ามีอาการไข้ ไอ หรืออาการป่วยเป็นไข้หวัด ควรหยุดงานหรือหยุดเรียนในช่วงนั้น ก่อนสี่กระยะ

๓.๖ กรณีที่มีการเดินทางกลับจากประเทศที่มีการแพร่ระบาด ให้เฝ้าระวังดูอาการที่บ้านพัก เป็นเวลา ๑๔ วัน และถ้าหากมีอาการไข้ ไอ หรือลักษณะการป่วยติดเชื้อระบบทางเดินหายใจ ในช่วงเฝ้าดูอาการ ให้รีบรับการรักษาโดยด่วน

๓.๗ กรณีข้าราชการ ข้าราชการครู และบุคลากรทางการศึกษา นักเรียน หรือบุคคลใดในครอบครัว บุคคลใกล้ชิด เดินทางกลับจากต่างประเทศที่มีการแพร่ระบาด หรือสัมผัสผู้ต้องสงสัยว่ามีความเสี่ยง ให้นำมา ปฏิบัติงาน หรือหยุดเรียน เป็นเวลา ๑๔ วัน โดยไม่ถือเป็นวันลา หรือขาดเรียน

๔. การจัดให้มีการประชาสัมพันธ์ความรู้ ความเข้าใจอย่างต่อเนื่อง ผ่านสื่อหรือช่องทางที่เหมาะสม

-----

## คำแนะนำ การป้องกัน ควบคุมโรคเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

### จังหวัดพิษณุโลก สำหรับ สถานศึกษา ระดับประถมศึกษาและมัธยมศึกษา

จากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดต่อเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) ที่แพร่ระบาดอย่างรวดเร็วในประเทศต่าง ๆ รวมถึงประเทศไทยด้วยนั้น เพื่อลดโอกาสการสัมผัสเชื้อโรคดังกล่าว จึงขอ กำหนดมาตรการเพื่อเป็นแนวทางนำไปปฏิบัติได้อย่างถูกต้อง มีประสิทธิภาพและเหมาะสม ดังนี้

#### ๑. การควบคุมสุขลักษณะอาคาร และอุปกรณ์เครื่องใช้ภายในอาคาร ควรพึงปฏิบัติ ดังนี้

๑.๑ ทำความสะอาดพื้น ผนัง ประตู อย่างสม่ำเสมอ

๑.๒ ทำความสะอาด หรือบริเวณที่มีการใช้ร่วมกัน เช่น กลอนหรือลูกบิดประตู ราวจับบันได สวิตช์ไฟ รีโมท โทรศัพท์ ฯลฯ ด้วยน้ำยาทำความสะอาดอย่างสม่ำเสมอ

๑.๓ ทำความสะอาดระบบระบายอากาศ และให้ทุกอาคารมีการระบายและการถ่ายเทอากาศ ภายในอาคาร อย่างเหมาะสม

๑.๔ ทำความสะอาดของเครื่องใช้ เช่น โต๊ะทำงาน เก้าอี้ อุปกรณ์ในห้องปฏิบัติการ โต๊ะอาหาร อุปกรณ์ใช้ปรุงอาหาร อุปกรณ์ที่ใช้ในการรับประทานอาหาร รวมถึงอุปกรณ์อื่น ๆ โดยจะต้องทำความสะอาด ด้วยน้ำยาทำความสะอาดอย่างสม่ำเสมอ

๑.๕ การดูแลรักษาความสะอาด บริเวณที่มีการปนเปื้อน และมีการสัมผัสร่วมกันบ่อย ๆ เช่น ห้องสุขา ก๊อกน้ำ อ่างล้างมือ โถส้วม โถปัสสาวะ สายฉีดชำระ ฯลฯ ต้องทำความสะอาดด้วยน้ำยาทำความสะอาดสม่ำเสมอ พร้อมทั้งจัดให้มีสบู่ล้างมืออย่างเพียงพอ และกรณีโรงเรียนประจำให้ดูแลเครื่องนอน ซักล้าง นำออกผึ่งแดดเป็นประจำ

#### ๒. การจัดเตรียมอุปกรณ์เพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรค

๒.๑ จัดให้มีอุปกรณ์วัดไข้ หรือการสอบถามอาการไข้ทุกครั้งก่อนเข้าทำงาน หรือก่อนเข้าเรียน

๒.๒ จัดให้มีแอลกอฮอล์เจลฆ่าเชื้อ หรือ แอลกอฮอล์ล้างมือ (Waterless) สำหรับใช้ล้างมือ ทุกห้องทำงาน ห้องเรียน และห้องอื่น ๆ ให้พร้อมตลอดเวลา

๒.๓ จัดและดูแลที่ล้างมือสำหรับนักเรียน ให้สามารถใช้งานได้ ทำความสะอาดสม่ำเสมอ และต้องพร้อมใช้งานตลอดเวลา

#### ๓. การปฏิบัติการเพื่อป้องกันตนเอง

๓.๑ หมั่นดูแลสุขภาพ โดย “กินร้อน ช้อนกลาง ล้างมือ”

๓.๒ หมั่นล้างมือบ่อย ๆ สวมหน้ากากอนามัยชนิดผ้าทุกครั้ง โดยเฉพาะอยู่ในที่ชุมนุมชน

๓.๓ หลีกเลี่ยงการสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ที่มีอาการป่วยด้วยไข้หวัด หรือโรคติดต่อระบบทางเดินหายใจ

๓.๔ หลีกเลี่ยงการไปท่องเที่ยว หรือไปในที่ที่มีการชุมนุมในที่แออัด อาทิ สถานศึกษาอาจงด หรือเลื่อนการเดินทางไปต่างประเทศที่มีการแพร่ระบาด ชั่วคราว หรือจนกว่าสถานการณ์เป็นปกติ เป็นต้น

๓.๕ หากรู้ตัวว่ามีอาการไข้ ไอ หรืออาการป่วยเป็นไข้หวัด ควรหยุดงานหรือหยุดเรียนในช่วงนั้น ก่อนสี่กระยะ

๓.๖ กรณีที่มีการเดินทางกลับจากประเทศที่มีการแพร่ระบาด ให้เฝ้าระวังดูอาการที่บ้านพัก เป็นเวลา ๑๔ วัน และถ้าหากมีอาการไข้ ไอ หรือลักษณะการป่วยติดเชื้อระบบทางเดินหายใจ ในช่วงเฝ้าดูอาการ ให้รีบรับการรักษาโดยด่วน

๓.๗ กรณีข้าราชการ ข้าราชการครู และบุคลากรทางการศึกษา นักเรียน หรือบุคคลใดในครอบครัว บุคคลใกล้ชิด เดินทางกลับจากต่างประเทศที่มีการแพร่ระบาด หรือสัมผัสผู้ต้องสงสัยว่ามีความเสี่ยง ให้งดมา ปฏิบัติงาน หรือหยุดเรียน เป็นเวลา ๑๔ วัน โดยไม่ถือเป็นวันลา หรือขาดเรียน

๔. การจัดให้มีการประชาสัมพันธ์ความรู้ ความเข้าใจอย่างต่อเนื่อง ผ่านสื่อหรือช่องทางที่เหมาะสม

-----

## คำแนะนำ การป้องกัน ควบคุมโรคเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

### จังหวัดพิษณุโลก สำหรับ สถานศึกษา

#### ระดับอาชีวศึกษา

จากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดต่อเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) ที่แพร่ระบาดอย่างรวดเร็วในประเทศต่าง ๆ รวมถึงประเทศไทยด้วยนั้น เพื่อลดโอกาสการสัมผัสเชื้อโรคดังกล่าว จึงมีคำแนะนำเพื่อเป็นแนวทางนำไปปฏิบัติได้อย่างถูกต้อง มีประสิทธิภาพและเหมาะสม ดังนี้

#### ๑. การควบคุมสุขลักษณะอาคาร และอุปกรณ์เครื่องใช้ภายในอาคาร ควรพึงปฏิบัติ ดังนี้

๑.๑ ทำความสะอาดพื้น ผนัง ประตู อย่างสม่ำเสมอ

๑.๒ ทำความสะอาด หรือบริเวณที่มีการใช้ร่วมกัน เช่น กลอนหรือลูกบิดประตู ราวจับบันได สวิตช์ไฟ รีโมท โทรศัพท์ ฯลฯ ด้วยน้ำยาทำความสะอาดอย่างสม่ำเสมอ

๑.๓ ทำความสะอาดระบบระบายอากาศ และให้ทุกอาคารมีการระบายและการถ่ายเทอากาศภายในอาคารอย่างเหมาะสม

๑.๔ ทำความสะอาดของเครื่องใช้ เช่น โต๊ะทำงาน เก้าอี้ อุปกรณ์ในห้องปฏิบัติการ เครื่องไม้เครื่องมือในการเรียนการสอนต่าง ๆ โต๊ะอาหาร อุปกรณ์ใช้ปรุงอาหาร อุปกรณ์ที่ใช้ในการรับประทานอาหาร รวมถึงอุปกรณ์อื่น ๆ โดยจะต้องทำความสะอาดด้วยน้ำยาทำความสะอาดอย่างสม่ำเสมอ

๑.๕ การดูแลรักษาความสะอาด บริเวณที่มีการปนเปื้อน และมีการสัมผัสร่วมกันบ่อย ๆ เช่น ห้องสุขา ก๊อกน้ำ อ่างล้างมือ โถส้วม โถปัสสาวะ สายฉีดชำระ ฯลฯ ต้องทำความสะอาดด้วยน้ำยาทำความสะอาดสม่ำเสมอ พร้อมทั้งจัดให้มีสบู่ล้างมืออย่างเพียงพอ และกรณีโรงเรียนประจำให้ดูแลเครื่องนอน ซักล้างนำออกผึ่งแดดเป็นประจำ

#### ๒. การจัดเตรียมอุปกรณ์เพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรค

๒.๑ จัดให้มีอุปกรณ์วัดไข้ หรือการสอบถามอาการใช้ทุกครั้งก่อนเข้าทำงาน หรือก่อนเข้าเรียน

๒.๒ จัดให้มีแอลกอฮอล์เจลฆ่าเชื้อ หรือ แอลกอฮอล์ล้างมือ (Waterless) สำหรับใช้ล้างมือทุกห้องทำงาน ห้องเรียน และห้องอื่น ๆ ให้พร้อมตลอดเวลา

๒.๓ จัดและดูแลที่ล้างมือสำหรับนักเรียน ให้สามารถใช้งานได้ ทำความสะอาดสม่ำเสมอ และต้องพร้อมใช้งานตลอดเวลา

#### ๓. การปฏิบัติการเพื่อป้องกันตนเอง

๓.๑ หมั่นดูแลสุขภาพ โดย “กินร้อน ช้อนกลาง ล้างมือ”

๓.๒ หมั่นล้างมือบ่อย ๆ สวมหน้ากากอนามัยชนิดผ้าทุกครั้ง โดยเฉพาะอยู่ในที่ชุมนุมชน

๓.๓ หลีกเลี่ยงการสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ที่มีอาการป่วยด้วยไข้หวัด หรือโรคติดเชื้อระบบทางเดินหายใจ

๓.๔ หลีกเลี่ยงการไปท่องเที่ยว หรือไปในที่ที่มีการชุมนุมในที่แออัด อาทิ สถานศึกษาอาจงด หรือเลื่อนการเดินทางไปต่างประเทศที่มีการแพร่ระบาด ชั่วคราว หรือจนกว่าสถานการณ์เป็นปกติ เป็นต้น

๓.๕ หากรู้ตัวว่ามีอาการไข้ ไอ หรืออาการป่วยเป็นไข้หวัด ควรหยุดงานหรือหยุดเรียนในช่วงนั้น ก่อนสี่กระยะ

๓.๖ กรณีที่มีการเดินทางกลับจากประเทศที่มีการแพร่ระบาด ให้เฝ้าระวังดูอาการที่บ้านพัก เป็นเวลา ๑๔ วัน และถ้าหากมีอาการไข้ ไอ หรือลักษณะการป่วยติดเชื้อระบบทางเดินหายใจ ในช่วงเฝ้าดูอาการ ให้รีบรับการรักษาโดยด่วน

๓.๗ กรณีข้าราชการ ข้าราชการครู และบุคลากรทางการศึกษา นักเรียน หรือบุคคลใดในครอบครัว บุคคลใกล้ชิด เดินทางกลับจากต่างประเทศที่มีการแพร่ระบาด หรือสัมผัสผู้ต้องสงสัยว่ามีความเสี่ยง ให้นำมา ปฏิบัติงาน หรือหยุดเรียน เป็นเวลา ๑๔ วัน โดยไม่ถือเป็นวันลา หรือขาดเรียน

๔. การจัดให้มีการประชาสัมพันธ์ความรู้ ความเข้าใจอย่างต่อเนื่อง ผ่านสื่อหรือช่องทางที่เหมาะสม

-----

# คำแนะนำ การป้องกัน ควบคุมการแพร่ระบาดจากเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

## จังหวัดพิษณุโลก สำหรับ สถานศึกษา

### ระดับอุดมศึกษา

จากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดต่อเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) ที่แพร่ระบาดอย่างรวดเร็วในประเทศต่าง ๆ รวมถึงประเทศไทยด้วยนั้น เพื่อลดโอกาสการสัมผัสเชื้อโรคดังกล่าว จึงมีคำแนะนำเพื่อเป็นแนวทางนำไปปฏิบัติได้อย่างถูกต้อง มีประสิทธิภาพและเหมาะสม ดังนี้

#### ๑. การควบคุมสุขลักษณะอาคาร และอุปกรณ์เครื่องใช้ภายในอาคาร ควรพึงปฏิบัติ ดังนี้

๑.๑ ทำความสะอาดพื้น ผนัง ประตู อย่างสม่ำเสมอ

๑.๒ ทำความสะอาด หรือบริเวณที่มีการใช้ร่วมกัน เช่น กลอนหรือลูกบิดประตู ราวจับบันได สวิตช์ไฟ รีโมท โทรศัพท์ ฯลฯ ด้วยน้ำยาทำความสะอาดอย่างสม่ำเสมอ

๑.๓ ทำความสะอาดระบบระบายอากาศ และให้ทุกอาคารมีการระบายและการถ่ายเทอากาศภายในอาคารอย่างเหมาะสม

๑.๔ ทำความสะอาดของเครื่องใช้ เช่น โต๊ะทำงาน เก้าอี้ อุปกรณ์ในห้องปฏิบัติการ เครื่องไม้เครื่องมือในการเรียนการสอนต่าง ๆ โต๊ะอาหาร อุปกรณ์ใช้ปรุงอาหาร อุปกรณ์ที่ใช้ในการรับประทานอาหาร รวมถึงอุปกรณ์อื่น ๆ โดยจะต้องทำความสะอาดด้วยน้ำยาทำความสะอาดอย่างสม่ำเสมอ

๑.๕ การดูแลรักษาความสะอาด บริเวณที่มีการปนเปื้อน และมีการสัมผัสร่วมกันบ่อย ๆ เช่น ห้องสุขา ก๊อกน้ำ อ่างล้างมือ โถส้วม โถปัสสาวะ สายฉีดชำระ ฯลฯ ต้องทำความสะอาดด้วยน้ำยาทำความสะอาดสม่ำเสมอ พร้อมทั้งจัดให้มีสบู่ล้างมืออย่างเพียงพอ

#### ๒. การจัดเตรียมอุปกรณ์เพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรค

๒.๑ จัดให้มีอุปกรณ์วัดไข้ หรือการสอบถามอาการไข้ทุกครั้งก่อนเข้าทำงาน หรือก่อนเข้าเรียน

๒.๒ จัดให้มีแอลกอฮอล์เจลฆ่าเชื้อ หรือ แอลกอฮอล์ล้างมือ (Waterless) สำหรับใช้ล้างมือทุกห้องทำงาน ห้องเรียน และห้องปฏิบัติการห้องอื่น ๆ ให้พร้อมตลอดเวลา

๒.๓ จัดและดูแลที่ล้างมือสำหรับนักเรียน ให้สามารถใช้งานได้ ทำความสะอาดสม่ำเสมอ และต้องพร้อมใช้งานตลอดเวลา

#### ๓. การปฏิบัติการเพื่อป้องกันตนเอง

๓.๑ หมั่นดูแลสุขภาพ โดย “กินร้อน ช้อนกลาง ล้างมือ”

๓.๒ หมั่นล้างมือบ่อย ๆ สวมหน้ากากอนามัยชนิดผ้าทุกครั้ง โดยเฉพาะอยู่ในที่ชุมนุมชน

๓.๓ หลีกเลี่ยงการสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ที่มีอาการป่วยด้วยไข้หวัด หรือโรคติดต่อระบบทางเดินหายใจ

๓.๔ หลีกเลี่ยงการไปท่องเที่ยว หรือไปในที่ที่มีการชุมนุมในที่แออัด อาทิ สถานศึกษาอาจงด หรือเลื่อนการเดินทางไปต่างประเทศที่มีการแพร่ระบาด ชั่วคราว หรือจนกว่าสถานการณ์เป็นปกติ เป็นต้น

๓.๕ หากรู้ตัวว่ามีอาการไข้ ไอ หรืออาการป่วยเป็นไข้หวัด ควรหยุดงานหรือหยุดเรียนในช่วงนั้นก่อนสักระยะ

๓.๖ กรณีที่มีการเดินทางกลับจากประเทศที่มีการแพร่ระบาด ให้เฝ้าระวังดูอาการที่บ้านพัก เป็นเวลา ๑๔ วัน และถ้าหากมีอาการไข้ ไอ หรือลักษณะการป่วยติดเชื้อระบบทางเดินหายใจ ในช่วงเฝ้าดูอาการ ให้รีบรับการรักษาโดยด่วน

๓.๗ กรณีข้าราชการ ข้าราชการครู และบุคลากรทางการศึกษา นักเรียน หรือบุคคลใดในครอบครัว บุคคลใกล้ชิด เดินทางกลับจากต่างประเทศที่มีการแพร่ระบาด หรือสัมผัสผู้ต้องสงสัยว่ามีความเสี่ยง ให้นำมาปฏิบัติงาน หรือหยุดเรียน เป็นเวลา ๑๔ วัน โดยไม่ถือเป็นวันลา หรือขาดเรียน

๔. การจัดให้มีการประชาสัมพันธ์ความรู้ ความเข้าใจอย่างต่อเนื่อง ผ่านสื่อหรือช่องทางที่เหมาะสม

-----



## คำแนะนำป้องกัน ควบคุมการโรคเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

### จังหวัดพิษณุโลก

#### สำหรับ สถาบัน/สถานศึกษา กวดวิชา

จากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดต่อเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) ที่แพร่ระบาดอย่างรวดเร็วในประเทศต่าง ๆ รวมถึงประเทศไทยด้วยนั้น เพื่อลดโอกาสการสัมผัสเชื้อโรคดังกล่าว จึงขอคำแนะนำเพื่อเป็นแนวทางนำไปปฏิบัติได้อย่างถูกต้อง มีประสิทธิภาพและเหมาะสม ดังนี้

#### ๑. การควบคุมสุขลักษณะอาคาร และอุปกรณ์เครื่องใช้ภายในอาคาร ควรพึงปฏิบัติ ดังนี้

๑.๑ ทำความสะอาดพื้น ผนัง ผนังกระจก ประตู อย่างสม่ำเสมอ

๑.๒ ทำความสะอาด หรือบริเวณที่มีการใช้ร่วมกัน เช่น กลอนหรือลูกบิดประตู ราวจับบันได สวิตช์ไฟ รีโมท โทรศัพท์ โต๊ะเก้าอี้สำหรับเรียน ฯลฯ ด้วยน้ำยาทำความสะอาดทุกครั้งเมื่อมีการเปลี่ยนนักเรียนเข้าเรียนใหม่

๑.๓ ทำความสะอาดระบบระบายอากาศ และให้ทุกอาคาร ทุกห้องมีการระบายและการถ่ายเทอากาศภายในอาคารอย่างเหมาะสม

๑.๕ การดูแลรักษาความสะอาด บริเวณที่มีการปนเปื้อน และมีการสัมผัสร่วมกันบ่อย ๆ เช่น ห้องสุขา ก๊อกน้ำ อ่างล้างมือ โถส้วม โถปัสสาวะ สายฉีดชำระ ฯลฯ ต้องทำความสะอาดด้วยน้ำยาทำความสะอาดสม่ำเสมอ พร้อมทั้งจัดให้มีสบู่ล้างมืออย่างเพียงพอ

#### ๒. การจัดเตรียมอุปกรณ์เพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรค

๒.๑ จัดให้มีอุปกรณ์วัดไข้ หรือการสอบถามอาการไข้ทุกครั้งก่อนเข้าทำงาน หรือก่อนเข้าเรียน

๒.๒ จัดให้มีแอลกอฮอล์เจลฆ่าเชื้อ หรือ แอลกอฮอล์ล้างมือ (Waterless) สำหรับใช้ล้างมือทุกห้องทำงาน ห้องเรียน และห้องอื่น ๆ ให้พร้อมตลอดเวลา

๒.๓ จัดและดูแลที่ล้างมือสำหรับนักเรียน ให้สามารถใช้งานได้ ทำความสะอาดสม่ำเสมอ และต้องพร้อมใช้งานตลอดเวลา

#### ๓. การปฏิบัติการเพื่อป้องกันตนเอง

๓.๑ หมั่นดูแลสุขภาพ โดย “กินร้อน ช้อนกลาง ล้างมือ”

๓.๒ หมั่นล้างมือบ่อย ๆ สวมหน้ากากอนามัยชนิดผ้าทุกครั้ง โดยเฉพาะอยู่ในที่ชุมนุมชน

๓.๓ หลีกเลี่ยงการสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ที่มีอาการป่วยด้วยไข้หวัด หรือโรคติดเชื้อระบบทางเดินหายใจ

๓.๔ หลีกเลี่ยงการไปท่องเที่ยว หรือไปในที่ที่มีการชุมนุมในที่แออัด อาทิ สถานศึกษาอาจงด หรือ

เลื่อนการเดินทางไปต่างประเทศที่มีการแพร่ระบาด ชั่วคราว หรือจนกว่าสถานการณ์เป็นปกติ เป็นต้น

๓.๕ หากรู้ตัวว่ามีอาการไข้ ไอ หรืออาการป่วยเป็นไข้หวัด ควรหยุดงานหรือหยุดเรียนในช่วงนั้น ก่อนสักระยะ

๓.๖ กรณีที่มีการเดินทางกลับจากประเทศที่มีการแพร่ระบาด ให้เฝ้าระวังดูอาการที่บ้านพัก เป็นเวลา ๑๔ วัน และถ้าหากมีอาการไข้ ไอ หรือลักษณะการป่วยติดเชื้อระบบทางเดินหายใจ ในช่วงเฝ้าดูอาการ ให้รีบรับการรักษาโดยด่วน

๓.๗ กรณีข้าราชการ ข้าราชการครู และบุคลากรทางการศึกษา นักเรียน หรือบุคคลใดในครอบครัว บุคคลใกล้ชิด เดินทางกลับจากต่างประเทศที่มีการแพร่ระบาด หรือสัมผัสผู้ต้องสงสัยว่ามีความเสี่ยง ให้งดมาปฏิบัติงาน หรือหยุดเรียน เป็นเวลา ๑๔ วัน โดยไม่ถือเป็นวันลา หรือขาดเรียน

๔. การจัดให้มีการประชาสัมพันธ์ความรู้ ความเข้าใจอย่างต่อเนื่อง ผ่านสื่อหรือช่องทางที่เหมาะสม

๕. กรณีมีการแพร่ระบาดเกินกว่าการควบคุมควรรปิด หรือเลื่อนการเรียนการสอนออกไปสักระยะ จนกว่าสถานการณ์จากปกติ

-----